

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от « 1 » 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Ф.Ф.Гараева
Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ 00 от « 1 » 09 2021г.

**Режим дня для средней группы №13 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.15				
Завтрак	8.15-8.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.15	9.00-9.45	9.00-9.20	9.00-9.50	9.00-10.15
Второй завтрак	9.20-9.30	9.45-9.55	9.20-9.30	9.50-10.00	9.20-9.30
Подготовка к прогулке/прогулка	10.15-11.40	9.55-11.40	9.30-11.40	10.00-11.40	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «1» 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Ташт
Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 1 от «1» 09 2021г.

**Режим дня для подготовительной к школе группы №9 (холодный период)
Мәктәпкә әзерлек төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-8.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.25				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Игры, подготовка к занятиям,	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	Пн 9.00-9.30 12.00- 12.30	Вт 9.00-10.50	Ср 9.00-11.00	Чт 9.00-10.10	Пт 9.15-11.05
Второй завтрак	9.30-9.40	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	9.45-9.55
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.50	10.50- 12.20	11.00- 12.20	10.20- 12.20	11.05- 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.50- 12.30	12.20-12.30			
Подготовка к обеду / обед	12.30-12.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Образовательная деятельность	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.50		
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25-16.40				
Ужин	16.40-17.00				
Подготовка к прогулке	17.00-17.10				
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «1» 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Там
Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 60 от «1» 09 2021г.

Режим дня для первой младшей группы №3 (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня					
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	
Прием детей						
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика						
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак						
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям						
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	9.05-9.15	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.10	
Второй завтрак	9.15-9.25	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20	
Подготовка к прогулке/прогулка	9.25-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду						
Обед						
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну						
Сон						
Пробуждение, подготовка к полднику						
Полдник						
Самостоятельная деятельность/ занятия						
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя						
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину						
Ужин						
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке						
Прогулка, уход детей домой						

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «1» 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 45 «Космос»
 Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
 № 00 от «1» 09 2021г.

**Режим дня для ясельной группы №2 (холодный период)
 Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндөлөк режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	8.45-8.55	9.00-9.30	8.45-9.55	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)	8.55 -9.30		8.55 -9.30		
Второй завтрак	9.30-9.40				
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30				
Обед	11.30-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Самостоятельная деятельность/ занятия	15.30-15.40				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.40-16.05				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.17				
Ужин	16.17-16.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «1» 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 00 от «1» 09 2021г.

**Режим дня для ясельной группы №4 (холодный период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня					
Прием детей	6.00-7.30					
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40					
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.40-9.00					
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	Пн 9.00-9.30	Вт 9.00-9.30	Ср 9.05-9.15	Чт 9.00-9.30	Пт 9.20-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.15-9.25	9.30-9.40	9.30-9.40	
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10	9.25-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30					
Обед	11.30-12.00					
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00					
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15					
Полдник	15.15-15.30					
Самостоятельная деятельность/ занятия	15.30-15.40					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.40-16.05					
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.17					
Ужин	16.17-16.45					
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00					
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00					

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «1» 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Ф.Ф.Гараева Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ 001 от «1» 09 2021г.

**Режим дня для средней группы №8 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.15				
Завтрак	8.15-8.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.05	9.00-9.20	9.00-10.05	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак	10.05-10.10	9.20-9.30	10.05-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке/прогулка	10.10-11.40	9.30-11.40	10.10-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «1» 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 45 «Космос»
 Ф.Ф.Гараева
 Введено в действие приказом
 № 00 от «1» 09 2021г.

**Режим дня для первой младшей группы №5 (холодный период)
 Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	Пн 9.00-9.30	Вт 8.40-8.50	Ср 9.00-9.30	Чт 9.00-9.30	Пт 8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)		8.50-9.30			8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30				
Обед	11.30-11.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00				
Сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Самостоятельная деятельность/ занятия	15.30-15.40				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.40-16.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.15				
Ужин	16.15-16.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.35-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от « 1 » 09 2021г



**Режим дня для второй младшей группы №1 (холодный период)
 Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт.	Пт.
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Образовательная деятельность	9.00-9.15	8.40-8.55	9.00-9.15	8.40-8.55	9.00-9.15
Проветривание	9.15-9.25	8.55-9.05	9.15-9.25	8.55-9.10	9.15-9.30
Образовательная деятельность	9.25-9.40	9.05-9.20	9.25-9.40	9.10-9.25	9.30-9.45
Второй завтрак	9.40-9.50	9.20-9.30	9.40-9.50	9.25-9.35	9.15-9.25
Подготовка к прогулке/прогулка	9.50-11.20	9.30-11.20	9.50-11.20	9.35-11.20	9.25-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40				
Обед	11.40-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30-16.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.25				
Ужин	16.25-16.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от « 1 » 09 2021г



Режим дня для подготовительной к школе группы №7 (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-8.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.25				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	Пн 9.00-11.20	Вт 9.00-11.00	Ср 9.00-11.10	Чт 9.00-11.05	Пт 9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	9.45-9.55	10.10-10.20
Подготовка к прогулке/прогулка	11.20-12.20	11.00-12.20	11.10-12.20	11.05-12.20	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30				
Обед	12.30-12.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Образовательная деятельность	15.15-15.45	15.25-15.55	15.25-15.55		
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке	17.00-17.10				
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «1» 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 09 от «1» 09 2021г.

**Режим дня для старшей группы №12 (холодный период)
Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-7.40				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40-8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45				
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.40	9.00-10.50	9.00-10.20	9.00-10.15	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	9.40-9.50	9.40-9.50	10.00-10.10
Подготовка к прогулке/прогулка	10.40-12.10	10.50-12.10	10.20-12.10	10.15-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.40-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.10				
полдник	15.10-15.30				
Самостоятельная деятельность/ занятия	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55		
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.35				
Ужин	16.35-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «1» 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 45 «Космос»
 Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
 № 02 от «1» 09 2021г.

**Режим дня для старшей группы №11 (холодный период)
 Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-7.40				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40-8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45				
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.45	9.00-10.20	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-9.25
Второй завтрак	10.00-10.10	9.25-9.35	10.00-10.10	9.55-10.00	9.25-9.35
Подготовка к прогулке/прогулка	10.50-12.10	10.20-12.10	10.10-12.10	10.25-12.10	9.35-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.40-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.10				
полдник	15.10-15.30				
Самостоятельная деятельность/занятия		15.30-15.55	15.30-15.55		15.30-15.55
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.35				
Ужин	16.35-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от « 1 » 09 2021г

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 45 «Космос»
Сайт Ф.Ф.Гараева



Введено в действие приказом
 № 60 от « 1 » 09 2021г.

**Режим дня для второй младшей группы №10 (холодный период)
 Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.20				
Завтрак	8.20-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн 9.00-9.15	Вт 9.00-9.35	Ср 9.00-9.45	Чт 9.05-9.40	Пт 9.10-10.20
Второй завтрак	9.15-9.25	9.35-9.40	9.45-9.50	9.40-9.45	9.30-9.40
Подготовка к прогулке/прогулка	9.25-11.30	9.40-11.30	9.50-11.30	9.45-11.30	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.25				
Ужин	16.25-16.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»